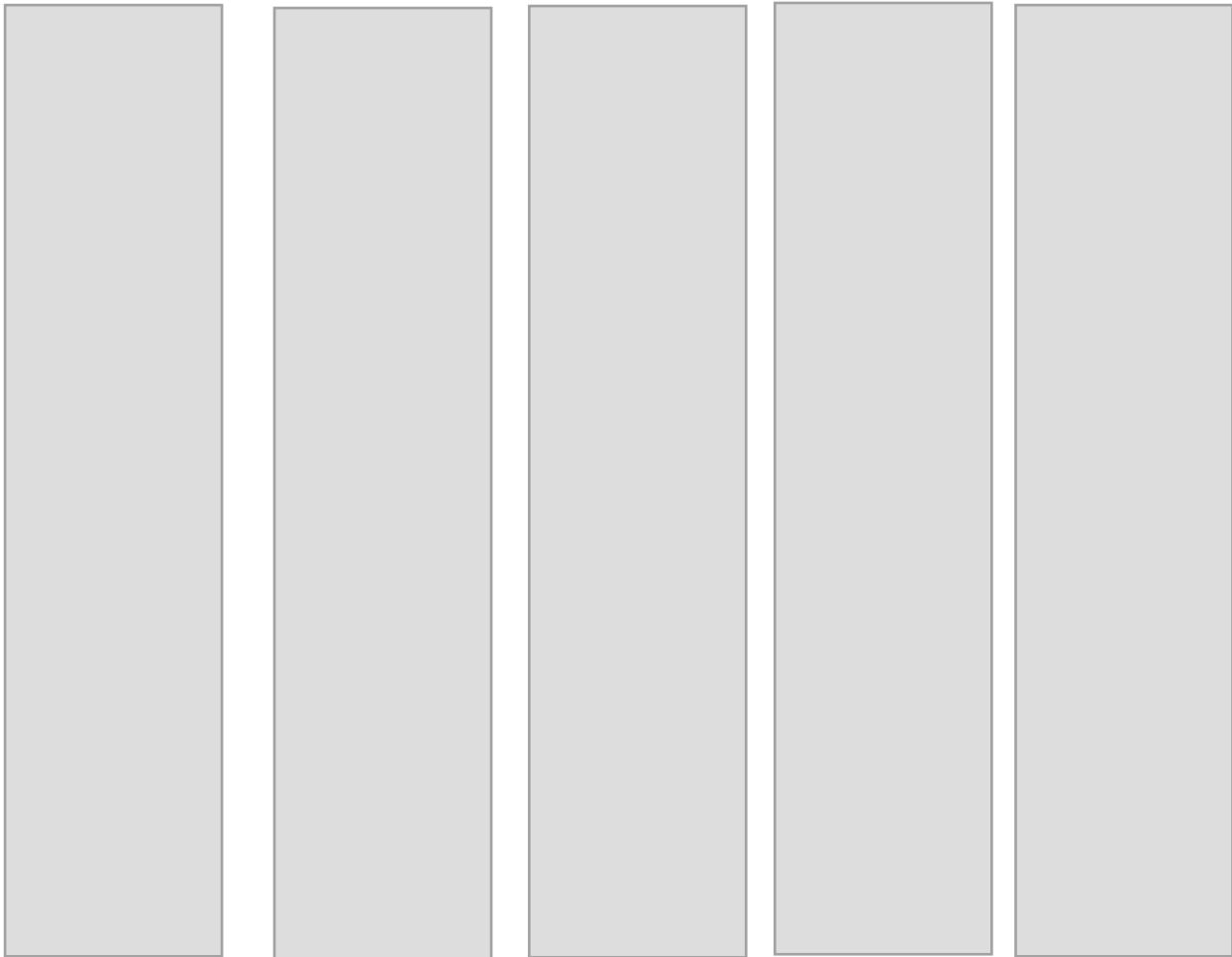


Identität & Gesundheit 5 Säulen-Modell



Bewegung
Ernährung
Körper &
Gesundheit

Werte, Sinn,
Einstellungen,
Haltungen

Finanzen,
Wirtschaftl.
Situation,
Materielle Sicherheit

Soziales Umfeld
Kontakt-Pflege,
Beziehungen &
Netzwerke

sinnvolle
Aufgaben,
verantwortlich sein
Arbeit und Leistung