



Anna Maria Gsöllpointner  
Innovative Beratung – Training

**KOMPETENZSCHMIEDE**

## **Einladung** zum **Trommel** Impuls-Workshop-Abend

**„G´ sund bleib´ n & Selbstheilungskräfte stärken“  
Dem Alter – älter werden ein Schnippchen schlagen!**

**„Trommeln“** zur Rückenstärkung, für besseren Energiefluss und  
**zur Freude am gemeinsamen trommeln & musizieren“**

**Wir erlernen spielend einfache Schlagtechniken und  
Trommelrhythmen auf  
\*Djemben, \*Congas und  
\*Smallpercussion-Instrumenten.**

**Im Vordergrund steht der Spaß und das Spüren des BEAT.**

**Rhythmus- und Atem-Übungen runden den Abend ab!!!**

**Termine:** jeden 3.Montag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

**Trommel-Begleitung:** Alvin Schrempf, Musikschullehrer, Trommelbegleiter

**Unkostenbeitrag:** € 9,--**pro Trommel-Abend**, 3 Abende Pauschale € 25,--  
direkt vor Ort zu bezahlen oder vor Beginn, auf  
Konto-Nr. AT06 1860 0000 1121 0044 - Kompetenzschmiede

**Ort:** Schenterhof, 4063 Hörsching, Mühlbachstraße 148

**Anmeldung:** telefonisch 0664/46 45 275 oder E-Mail [office@kompetenzschmiede.at](mailto:office@kompetenzschmiede.at),  
Anmeldeschluss 5 Tage vor dem Trommelabend!