



Anna Maria Gsöllpointner
Innovative Beratung – Training

KOMPETENZSCHMIEDE

Einladung zum Impuls-Workshop aus unserem Projekt

„Selbsteilungskräfte stärken“

Zum Thema **„Ernährung im Wandel der Zeit“**

Impulsreferate von Karina Kreutler

*Ernährungsgeschichtliches

*Grund-Basis-Wissen: -Vor- und Nachteile von industriell verarbeiteten Lebensmittel

*Quintessenz & Nutzen: -Alltagstaugliche Ansätze für die heutige Zeit

*Erkenntnisse & Abschluss: -,Zucker und Getränke“ experimentielles bewusstmachen!

Körper- und Atem-Übungen runden den „Ernährungs-WS-Abend – Im Wandel der Zeit ab!!!

Termin: Sa. 14.04.2018 10:00 bis 12:30 Uhr 2,5 UE

WS-Impulsgeberin: Karina Kreutler, Lebensberaterin, Ernährungstrainerin i.A.
Steckbrief im Anhang
Körper- und Atemübungen von Anna Maria Gsöllpointner

Unkostenbeitrag: € 9,-- direkt in der Kompetenzschmiede zu bezahlen

Ort: Kompetenzschmiede, 4050 Traun, Buschweg 5

Anmeldung: telefonisch 0664/46 45 275 oder schriftlich
office@kompetenzschmiede.at, bis 10.04.2018