

Elisabeth Streicher



Kräuterpädagogin

Selbsteilungskräfte stärken im Einklang mit der Natur

Kräuterwanderungen

Gemeinsam entdecken wir die Frühlingskräuter. Bei einem gemeinsamen Spaziergang ( ca. 1 Stunde) sammeln wir die ersten grünen Kräuter und bereiten ein kleines Mitbringsel zu. Bei einem gemütlichen Beisammensein erfahren die Teilnehmer Wissenswertes über die Schätze der Natur.

**April**

**Mai**

Tag: 27. April

4. Mai 2018

Zeit: jeweils 15:00-17:00

Kosten: jeweils € 17.- incl. Skriptum

Materialkosten: jeweils € 3.-

Ort: Streicherweg 19, 4073 Wilhering

Juni

Snacks mit Wildkräutern pfiffig angerichtet

Wildkräuter sind für unseren Stoffwechsel unverzichtbar. Wie man diese Kräuter originell und pfiffig zubereitet zeigt Elisabeth Streicher, Kräuterpädagogin aus Wilhering ,beim Workshop in der kleinen Hexenküche.

Schaukochen mit Wildkräutern. Bitte Geschirr zum Nachhause mitnehmen nicht vergessen. bereite Kleine Häppchen -- originell und köstlich für die lauen gemütlichen Sommerabende .

12. Juni 2018

Zeit: 18:00-20:30 Uhr

Ort: Streicherweg 19, 4073 Wilhering

Kosten: € 17.- plus € 8.- Lebensmittelkosten

Was wird gemacht: Wildkräuteraufstrich, Gemüseschmetterlinge, Wildkräuterguglhupferl, Wildkräuterrollade, Spitzwegerichkekse, Roggenbrötchen , Vogelmierenpesto,..

**Anmeldungen bitte unter: [elisabeth.streicher@24speed.at](mailto:elisabeth.streicher@24speed.at) oder 0699/10261550**

# Elisabeth Streicher



Kräuterpädagogin

## „Selbsteilungskräfte stärken“ im Einklang mit der Natur

### Kräuterwanderungen

Gemeinsam entdecken wir die Tee - und Räucherkräuter. Bei einem gemeinsamen Spaziergang sammeln wir Kräuter zum Räuchern unserer Wohnungen. Es tut unserer Seele gut, wenn der alte Ballast mal rausgeräuchert wird. Damit wir das Ritual des RÄUCHERNS auch richtig genießen können ist es wichtig im Sommer alles zu trocknen. Im August haben die Kräuter ihre beste Wirkung, da die Sonne ihre ganze Kraft an die Kräuter schenkt. Die Zeit zwischen dem 15. August (Mariä Himmelfahrt) und dem 8. September (Mariä Geburt) wurde der ‚Frauendreißiger‘ genannt und galt seit jeher als besonders günstige Zeit zum Kräutersammeln. Es ist die heilige Zeit der Frauen. Diese nützen wir um auch wertvolle Teekräuter zu sammeln.

Termine:	Freitag, den 24. <b>August</b> 2018, von 16:00-18:00 Uhr
	Samstag, den 25. <b>August</b> 2018, von 16:00-18:00 Uhr
Kosten:	€ 17,00 incl. Skriptum
Materialkosten:	€ 3,00
Ort:	Streicherweg 19, 4073 Wilhering

**Anmeldungen bitte unter: [elisabeth.streicher@24speed.at](mailto:elisabeth.streicher@24speed.at) oder 0699/10261550**

## Elisabeth Streicher



Kräuterpädagogin

### „Selbsteilungskräfte stärken“ im Einklang mit der Natur

## Räuchern für Anfänger - Workshop

Das Räuchern ist ein Glück, das mir begegnet und meine Seele zum Staunen bringt.

Räuchern öffnet faszinierende und vielfältige Möglichkeiten, Räume und Menschen zu reinigen und auch, ganz bestimmte Energien aufzubauen. Es benötigt nur ein wenig Wissen und einige Punkte, die zu beachten sind. Darüber hinaus wird sehr intuitiv gearbeitet. Räuchern ist einfach in der Anwendung und eine wundervolle, duftende Zeremonie, von welcher wir noch Wochen später profitieren. An diesem Nachmittag stellen wir Räucherkegel und Räuchermischungen für die finstere Jahreszeit her.

Termine: Samstag, den 3. **November** 2018, von 14:00-17:00 Uhr

Kosten: € 20,00 incl. Skriptum

Materialkosten: € 5,00

Ort: Streicherweg 19, 4073 Wilhering

## Weihnachtliches Backen

Kreatives Backen für unser schönstes Fest im Jahr. Schaubackten, bei dem deine Seele sich erholen kann. Elisabeth zaubert tolle einfache aber originelle Weihnachtstorten und Schnitten. Essen hält Leib und Seele z´amm. Pikante Snacks sind auch dabei und warten drauf verschmaust zu werden. Du darfst dir auch Köstlichkeiten mit nach Hause nehmen.

Termine: Freitag, den 16. **November** 2018, von 18:00-21:00 Uhr

Samstag, den 17. **November** 2018, von 14:00-17:00 Uhr

Kosten: € 15 incl. Skriptum

Materialkosten: € 3.- Bitte Behälter zum Mitnehmen nicht vergessen.

Ort: Streicherweg 19, 4073 Wilhering

**Anmeldungen bitte unter: [elisabeth.streicher@24speed.at](mailto:elisabeth.streicher@24speed.at) oder 0699/10261550**