

Einladung zum Qi Gong und Entspannungsabend



Lassen Sie die Hektik und den Alltagsstress einfach hinter sich. Durch Qi Gong und andere Atem- und Entspannungsübungen können Sie Gelassenheit und innere Ruhe erreichen. Gönnen Sie sich diesen Abend, um Ihre Energietanks wieder zu füllen und genießen Sie diese Stunden in einer kleinen Gruppe und in einer angenehmen Atmosphäre. Unter dem Motto „Alltag raus und Entspannung rein“, freue ich mich auf Ihr Kommen.

Am: Donnerstag, **15.11.2018**

Von: 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Ort: Beratung-Coaching-Training
Ulrike Schüller DLB
Franz-Xaver-Pritz-Straße 2
4052 Ansfelden

Kosten: 17€

Mitzubringen: bequeme Bekleidung, Decke

Anmeldungen bitte unter: Tel 0664/4452277

oder unter info@wegbegleiterin.at