

Impulsworkshop

Mit voller Energie durchs Leben!



Impulse und Übungen für mehr Lebensfreude

Wir alle wünschen uns ein freudvolles Leben, möchten aus unserem vollen Potential schöpfen und – egal was der Alltag bringt – in unserem inneren Gleichgewicht bleiben. Dieser Impulsworkshop will Dich dabei unterstützen!

An diesem Abend lernst Du verschiedene Übungen zur Steigerung deiner Energie und deines Wohlbefindens kennen. Diese Übungen und Tipps kannst Du ganz einfach in Deinen Alltag integrieren, um Deine Lebensfreude zu steigern.

Ergänzend stelle ich Dir noch die Techniken Bowen und BodyTalk vor. Diese beiden Methoden sind ebenfalls hervorragend geeignet, um Deine Gesundheit und Dein Wohlbefinden zu fördern.

Unter dem Motto „**Mit voller Energie durchs Leben!**“, freue ich mich auf Dein Kommen!

Am: Donnerstag, den **08.11.2018**
Von: **18:00 – 21:00 Uhr**
Ort: **Schloss Riedegg** (Riedegg 1, 4210 Gallneukirchen)
Kosten: **35,00 Euro**

Anmeldung bitte unter: (0664) 73 566 92 oder unter traudi.mueller@gmx.at