



Anna Maria Gsöllpointner  
Innovative Beratung – Training

**KOMPETENZSCHMIEDE**

## „G´ sund bleib´ n & Selbstheilungskräfte stärken“

Stressauslosende Faktoren erkennen und sensibilisieren. Entspannungs- und Atemübungen unterstützen Erlerntes auf körperlicher Ebene zu vertiefen. Vielseitig aufbauende Workshop-Abende für klarere Prioritäten-Findung und persönliche Ziele.

- **Einen individuellen persönlichen, passenden Lebensstil erarbeiten um G´ sund zu bleib´ n.**
- **Ein alltagstaugliches, lustvolleres und abwechslungsreiches Leben, bewusster gestalten.**
- **Mehr Lebensfreude erfahren.**
- **Spontan und mutiger, mit Neugier bewegt den Alltag leben,**
- **zur Stärkung der Selbstheilungskräfte.**

**Mut und Freude** zum

**"experimentellen Lernen & eigenverantwortlichem Handeln & Tun"**

**5 Impulsworkshop - Abende** mit individuellen Themenschwerpunkten.

**Begleitung:** Anna Maria Gsöllpointner Lebens-, Unternehmensberaterin, Coach

**Termine:** 2018 ab 1.10., jeden 1. Montag im Monat,  
sowie zusätzlich 2. Workshop-Reihe:  
2019 ab 10.01., jeden 2. Donnerstag im Monat

**Ort:** Kompetenzschmiede 4050 Traun/Odt, Buschweg 5

**Kosten:** € 195,-- (5 Abende, 15 UE) pro TN.In, jeweils 17:30 – 20:30 Uhr

**Anmeldung:** [office@kompetenzschmiede.at](mailto:office@kompetenzschmiede.at) oder [www.kompetenzschmiede.at](http://www.kompetenzschmiede.at)  
Tel.: 0664 46 45 275