



Anna Maria Gsöllpointner  
Innovative Beratung – Training

**KOMPETENZSCHMIEDE**

**Einladung** zum **Trommel** Impuls-Workshop aus unserem Projekt

**„Gsund bleim & Selbstheilungskräfte stärken“**

**„Trommeln zur Rückenstärkung, für besseren Energiefluss und zur Freude am gemeinsamen trommeln & spielen“**

**Wir erlernen spielend einfache Schlagtechniken und Trommelrhythmen auf  
\*Djemben, \*Congas und  
\*Smallpercussion-Instrumenten.**

**Im Vordergrund steht der Spaß und das Spüren des BEAT.**

**Rhythmus- und Atem-Übungen runden den Abend ab!!!**

**Termin:** ab 17.09.2018 jeden 3.Montag im Monat von 18:00 - 19:30 Uhr

**Trommel-ImpulsgeberInnen:** langjährige, praktizierende TrommlerInnen

**Unkostenbeitrag:** € 7,--, direkt vor Ort zu bezahlen!  
**für 5 Abende Pauschpreis € 29,-- bei Anmeldung**  
**Kompetenzschmiede IBAN AT06 1860 0000 1121 0044**

**Ort:** Evangelisches Seminarhaus neben der evang. Kirche,  
4050 Traun, Dr. Knechtel-Str. 31

**Anmeldung:** telefonisch 0664/46 45 275 oder schriftlich [www.kompetenzschmiede.at](http://www.kompetenzschmiede.at),