

Anna Maria Gsöllpointner

KOMPETENZSCHMIEDE

Innovative Beratung – Training – Begleitung



Buschweg 5, 4050 Traun
office@kompetenzschmiede.at
www.kompetenzschmiede.at



G'sund bleib'n & Selbsteilungskräfte stärken.

Dem Alter – älter werden – ein Schnippchen schlagen.

Trommeln

Aktivierung der Lebensenergie und
lustvolles Miteinander.

Jeden 3. Montag im Monat

Shiatsu

Anwendungen mit Impulsen. Zur
Energiefluss-Aktivierung & Entspannung.

Kräuter besser kennenlernen

Leben im Einklang mit der Natur
& heilsamen Hausmitteln.

Fotoshooting

Sei einfach du selbst und hab' Freude daran.

Jeden 2. Montag im Monat, vormittags

Alm-Jodeln – Linzer Jodelstammtisch

als Ausdruck der Freude & Ergriffenheit.

Jeden 3. Mittwoch im Monat

Chanten

Singen & Kreistänze mit Gitarrenbegleitung
zur Seelenhygiene.

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Workshop-Abende

Selbsteilungskräfte stärken.

Dem Alter – älter werden – ein Schnippchen
schlagen.

Jeden 2. Donnerstag im Monat

Selbstgemachtes

Kräutersalz, Bittergurken-Kräuter-Essig,
Bittergurken-Tees und Kräuter-Tee-
Mischungen, Magnesium-Spray,
Halb-Edelstein-Schmuck

Alle Angebote, Info & Termine
www.kompetenzschmiede.at