



Anna Maria Gsöllpointner  
Innovative Beratung – Training

**KOMPETENZSCHMIEDE**

## „G´ sund bleib´ n & Selbstheilungskräfte stärken, dem Alter – älter werden ein Schnippchen schlagen“



## „Kräuter & Anwendungen besser kennen lernen“

- \*Grund-Basis-Wissen - einfache Kräuterkunde im Kräutergarten
- \*Essenzen & alltagstaugliche Anwendung der Essenzen und Kräuter-Mischungen
- \*Einsatz der Kräuter-Vielfalt im Alltag zu den unterschiedlichen Jahreszeiten im „Experimentellen“ ausprobieren und deren Wirkung bewusst machen!

### „Genussvoll essen und wohlfühlen mit Kräutern“

- Termin:** Freitag, 17. Mai 2019 von 14:00 -17:00 Uhr
- Kräuter-ImpulsgeberIn:** Expertinnen von der Kompetenzschmiede
- Unkostenbeitrag:** € 17,- mit kl. Kräuter-Imbiss & Getränken  
direkt bei Anmeldung, begrenzte TN-Zahl
- Ort:** Kompetenzschmiede, Buschweg 5, 4050 Traun
- Anmeldung:** telefonisch - Tel: 0664 46 45 275, oder schriftlich  
[www.kompetenzschmiede.at](http://www.kompetenzschmiede.at), [office@kompetenzschmiede.at](mailto:office@kompetenzschmiede.at)  
mindestens 10 Tage vor Workshop-Termin