



Anna Maria Gsöllpointner
Innovative Beratung – Training

KOMPETENZSCHMIEDE

Einladung zum einfachen fröhlichen

Singen mit Gitarrenbegleitung

Ein entspannendes, erfrischendes Miteinander, welches die Selbstheilungskräfte stärkt, zur Unterstützung zum G´und bleib´m & dem Alter, älter werden ein Schnippchen schlagen!

Mittlerweile ist wissenschaftlich belegt, wie förderlich Singen und Musik machen, für die Gesundheit und Aufrechterhaltung des Menschen ist.

Beim Singen einfacher Melodien und Songs kannst du frei deine Stimme erproben, dabei erfährst du Lockerung des gesamten Brust- und Racheraumes – eine Massage der inneren Organe.

Mit Mehrstimmigkeit in der Gruppe und Eva´s Equipment erfahren deine Ohren Neues und du darfst spüren, wie dich Musik, verstärkt durch positive Liedverse, trägt. Das stärkt unser Miteinander!

Wir singen leicht erlernbare Melodien, du kannst mitsingen – summen oder einfach nur zuhören und genießen! Lieder von der Natur, einfache Chants (wiederholende Verse) und auch das eine und andere Lied von mir.

Nimm dir eine kleine Auszeit und genieße die Verbundenheit der Klänge!

Ausführende: **Evanur - Eva Kimeswenger** (siehe Steckbrief www.kompetenzschmiede.at und zum Reinhören unter RadiomacherInnen, die Radiosendung
Titel: Evanur – Songs und die Entstehungsgeschichten

Termin: **jeden 1. Freitag im Monat von 18:30 bis 20:00 Uhr**

Unkostenbeitrag: € 9.-

Ort: **Seminarraum Leerweise 5a, 4050 Traun
(vom Stadtamt Traun)
Bei Schönwetter im Garten der
Kompetenzschmiede 4050 Traun/Ödt, Buschweg 5**

Anmeldung: office@kompetenzschmiede.at oder www.kompetenzschmiede.at
Tel.: 0664 46 45 275, bis 3 Tage vor Termin