



KOMPETENZSCHMIEDE



## **Anna Maria Gsöllpointner**

*geboren 1956, Mutter eines erwachsenen Sohnes*

*Nach einer kaufmännischen Ausbildung folgt eine langjährige, über 10 Jahre Führungstätigkeit in einem Privatunternehmen.*

### **Selbstständige Unternehmens-, Lebensberaterin, Wirtschaftstrainerin & Wirtschaftscoach** (über 30 Jahre)

*Aus- und Fortbildung in verschiedensten Methoden der Humanistischen Psychologie, Coaching, Wirtschaftsmediation, Team- und Organisationsentwicklung bei Dr. W. Prechtl.*

#### **Durchgeführte Trainings- und Beratungs-Schwerpunkte:**

- *Team- und Organisationsentwicklung • Arbeitsoptimierung und KVP-Prozesse & QM,*
- *Trainings- & Prozess-Begleitung*
- *Persönlichkeitsentwicklung, Berufsorientierung • Stressprävention, Einzel- und Team-Coaching*

#### **Kompetenzschmiede-Obfrau**

*Gründerin der „Kompetenzschmiede“ 1/2012, Kreative Projekte initiieren und begleiten-mitgestalten.*

*Mentorin f. Menschen in Stress-Situationen & bei LEBENSPHASEN Veränderungen und ehrenamtliche Begleitungsprozesse (tlw. über 8 Jahre)*

#### **Kompetenzen und Projekte:**

*\*Begleitung von „50 + Menschen mit gesundheitlichen/körperlichen, tlw. psychischer Beeinträchtigung“ über 2 Jahre*

*\*Tauschkreis, monatliches Treffen mit plaudern und tauschen (seit 6 Jahren)*

*\*Selbstgemachtes – Tauschbasis im Verein f. Interessierte und Mitglieder (seit 9 Jahren)*

*\*Radiomacherin im Studio fro, freies Radio Linz (seit 5 Jahren, 30 mal 1-stündige Radiosendungen gestaltet und lfd. werden weitere Radio Sendungen jeden Monat gestaltet & gesendet)*

*\*Wander-Ausflüge, Jodeln und Singen, Schwammerl & Kräuter suchen mit ExpertInnen (seit 25 Jahren)*

- \*Kreative-Treffen im Verein Kompetenzschmiede:*
- \*Halbedelstein-Schmuck kreieren, reparieren, ergänzen und Schmuckstücke erweitern designen...*
- \*Speckstein Arbeiten*
- \*Malen-Aquarell & experimentell Bilder kreatives Gestalten und Werken*
- \*Trommel-Abende 1 x monatlich seit 4 Jahren*
- \*Heilsames Singen (Jodeln) m. Kreistänze (seit 3 Jahren)*

**Begleitungs- & Beraterphilosophie mit funktionalem Tätigsein:**

- wertschätzender, fördernder Umgang mit Menschen
- Sichtweisen zu hinterfragen, neue Impulse als Anregung für geeignete, individuelle Lösungsansätze finden
- bewusster Einsatz von methodischen Hilfen und kreativen Elementen
- prozessorientiertes Vorgehen mit theoretischen Inputs und nachvollziehbaren Modellen, die in angeleiteten Reflexionen den Praxisbezug erfahrbar machen
- themenbezogene Körperübungen und Entspannungstechniken, die Wahrnehmungs- und Lernprozesse auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene vertiefen helfen

***Während der über 30-jährigen Trainer- und Beratungstätigkeit Trainings-Projekte und Begleitungsprozesse, OE & Teamentwicklungsstraining***

*bei über 30 Firmen und Institutionen (z.B. Mc-Donald's, OÖ. Landesregierung, Möbel Lutz, Voestalpine Linz, Schöck Bauteile GmbH, ...*

***Trainings für Führungskräfte und Mitarbeiter zu folgenden Themen: Kommunikation, Teamentwicklung, Kundenorientierung, Führung, Zielarbeit, Zeitmanagement, Arbeits- und Teambesprechungen***

***Moderation und Begleitung von Teamentwicklungsklausuren, Führungskräfteworkshops mit Outdoor - Elementen***

***Einzel – und Team- Mitarbeitergespräche***

*voestalpine Stahl GmbH Linz, Austria Draht Bruck/Mur*

***Team-Begleitung – Coaching in allen Bereichen/Branchen***

***Begleitung und Implementierung von KVP & QM– 10 Jahre, kontinuierliche Verbesserungsprozesse, Teamtrainings, Teamcoaching, Ausbildung der Teamsprecher, Team-Mitarbeitergespräche***

*voestalpine Stahl GmbH Linz, - Gießerei Linz, Austria Draht, Bruck/Mur*

***Berufsorientierungs- Weiterqualifizierungs-***

*iab, AMS, Menschen in beruflicher*

## **und Persönlichkeitsentwicklungs-Workshops**

*Veränderung und Neuorientierung  
seit über 20 Jahren*

### **Einzel- und Teamcoaching**

*für Einzelpersonen und Teams bei*

### **Wirtschaftscoaching**

*Firmen und im Non-Profitbereich*

**Begleitung bei Marktanalyse und Produkteinführung am Österr. Markt mit Vertriebsaufbau und ID-Themen.**

### **-Qualifizierungsberatung im Auftrag des ösb – AMS**

### **-WKO Stresspräventionsberaterin für folgende Branchen:**

*Firmen für Messeeinrichtung, Juweliere, Mode-VK-Geschäfte, Bäckereien,  
Steuerberatungskanzleien, Optiker, Apotheken, Zivilingenieurbüros, Glaserei,  
Gastronomie-Betriebe, \*\*\*\*Hotels, sowie Gewerbe-, Dienstleistungs- Erzeuger für Betriebe bis zu 50 MA.*

## **Berufsstationen:**

### **16-jährige Erfahrung im Wirtschaftsbereich in folgenden Positionen:**

*6 Jahre im Verkauf und als Einrichtungsberaterin  
10 Jahre Führung einer Zweigstelle, Leitung und Durchführung  
von Sonderprojekten in der Geschäftsführung,  
sowie österreichweite Umstrukturierungsmaßnahmen*

## **Referenzen/Projekte in der über 30-jährigen Wirtschaftstrainer Tätigkeit:**

*1990 - 1992*

**Kundenakquisition und  
Personalberatung**

*HILL-International Linz,*

*Fachkräfte von FABIAN Linz - NÖ.,*

*1990 - 1993*

**Persönlichkeitsentwicklungsseminare,  
Entspannungs- und Meditationsabende**

*Organisation und Durchführung*

## **Durchgeführte „Train the Trainer“ Projekte und Begleitungsprozesse über mehrere Jahre**

*1996 – 1997*

**Mediatoren - Lehrgänge**

*3 Lehrgänge für Lebensberater, Organisation,  
Konzeption u. Co-Trainer-Tätigkeit*

*1998 – 2001*

**Dienstleistungskompetenz und  
aktive Kundenbetreuung**

AMS-OÖ.-weit / AMS-Stmk  
AMS-Ö.-weit / für SfU-Berater

**Schulung von AMS- Beratern und  
Implementierung von Kundenmeetings  
über 15 Jahre**

für Co-Trainerinnen/ GruppenleiterInnen, Teamsprecher und prozessbegleitende Funktionen  
**in Moderation und Präsentation, für Besprechungskompetenz,  
in der Seminargestaltung, Grobkonzeptionen und im methodischen Einsatz**

**Rückblick – Entwicklungen**

eine Zusammenfassung der Projekte und lfd. Wirtschaftstrainer-Aufgaben  
die ich seit über 30 Jahre durchführte:

- \* **65 x Team-Workshops, Klausuren und OE-Maßnahmen**  
für Abteilungen in unterschiedlichen Bereichen  
der OÖ-Landesregierung und KMU:
- \* **56 x Team und OE**  
2 –tägig ca. 6-12 MA tlw. mit direkten Vorgesetzten,  
tlw. individuelle Begleitung (½ Jahr) bis (mehrere Jahre)
- \* **3 x Ausbildungslehrgänge Mediation** für Lebensberater, Organisation,  
Konzeption und Co-Trainerin der Mediations-Lehrgänge
- \* **68 x Persönlichkeitsentwicklungsseminare mit Berufsorientierung und  
Karriereplanung, iab/AMS in Eferding, Perg,  
Freistadt, Grieskirchen, Ried und Vöcklabruck:**  
(1 bis 2 wöchiger Workshop und Einzel-Coaching ca. 450 Tage)
- \* **320 Personen im Einzelcoaching im Veränderungsprozess mit  
beruflichem Schwerpunkt** (bis zu ½ Jahr begleitet)

laufend 5-wöchiger Workshop für 45+ Menschen m. gesundheitlichen Beeinträchtigungen zu  
den Themen:

**\*Gesundheit & Bewegung, Kommunikation, Stärkung der Selbstheilungskräfte,  
Kompetenzen,  
Hilfreiches f. d. Alltag i. A. iab**

**Kontinuierlicher Verbesserungsprozess KVP und Kulturwandel  
im Konzern voestalpine STAHL GMBH - Linz:**

- \* 400 MA in Teamentwicklung und Kommunikation  
in 3-tägige Workshops geschult, im Anschluss
- \* 50 x ½ - bis 1-tägige Teamstarts direkt im Arbeitsbereich,  
+ Teamcoaching - Prozessbegleitung
- \* 350 MA in der Teamsprecher-Ausbildung 2 x 2 + 1 Tag

*\* 50 x Team-Mitarbeitergespräche (1/2-tags)*

*Voestalpine – Linz,*

*Voestalpine-Austria Draht Bruck/Mur und Donauwitz*

*\* 19 x Kommunikationsschulungen, „Fit für den Job“*

*interne Voest Ausbildung zum „qualifizierten Hochofen - MA“*

*voestalpine STAHL GMBH-Krems - Stahlstiftung Berufsorientierung & Begleitung*

***WKO-Stress-Präventionsberatung im Auftrag der AUVA,  
Qualifizierungsberatung im Bereich Personal- und Organisationsentwicklung  
ÖSB-Consulting – AMS - esf-Förderungsprogramm für ca. 40 Betriebe  
durchgeführt.***