



Anna Maria Gsöllpointner
Innovative Beratung – Training

KOMPETENZSCHMIEDE

Einladung zum **Trommel** Impuls-Workshop-Abend

**„G’sund bleib´n & Selbstheilungskräfte stärken“
Dem Alter – älter werden ein Schnippchen schlagen!**

**„Trommeln“ zur Rückenstärkung, für besseren Energiefluss und
zur Freude am gemeinsamen trommeln & musizieren“**

**Wir spielen und vertiefen einfache Schlagtechniken und
Trommelrhythmen auf**

***Djemben, *Congas und**

***Smallpercussion-Instrumenten.**

Im Vordergrund steht der Spaß und das Spüren des BEAT.

Termine: jeden 3. Mittwoch im Mo., von 18:00 bis 19:30 Uhr,

Ort: Kompetenzschmiede, 4050 Traun, Buschweg 5

Trommel-Begleitung: Andreas Huber, Schlossgasse 4, 4470 Enns -

Unkostenbeitrag: Preis pro Termin: € 23,--pro TN-In,

Anmeldung: telefonisch 0664/46 45 275 oder E-Mail office@kompetenzschmiede.at,
über watsApp erfolgt die Fahrgemeinschaft!

Fahrgemeinschaft wieder vom Actual-Parkplatz 17:15 Uhr Abfahrt!