



Anna Maria Gsöllpointner
Innovative Beratung – Training

KOMPETENZSCHMIEDE

Einladung zum **Chanten**-Workshop Abend

für Anfänger & AnwenderInnen

aus unserem Projekt

**G'sund bleib'n & „Selbsteilungskräfte stärken“,
dem Alter – älter werden ein Schnippchen schlagen!**

Chanten

Wir singen: einfache Lieder aus aller Welt
Melodien, die leicht ins Ohr gehen
Stimme erforschen und er-tönen lassen
Der Klangteppich der Gruppe trägt dich und deine Stimme
Leichte Tänze lassen die Musik durch deinen Körper wandern

Achtung: Singen von Heilsamen und Spirituellen Liedern kann Ihre körperliche und seelische Gesundheit fördern und Ihre Selbsteilungskräfte aktivieren!

Bedenke: **Es gibt keine falsche Note – nur deine persönliche Note zählt!!!!**

Termin: **jeden 1. Donnerstag im Monat**
17:00 - 19:00 Uhr GH Cagitz, Hörsching

Begleitungssteam: Monika Scholl Tanztherapeutin, Heilsames Singen-Trainerin

Unkostenbeitrag: € 13,-- pro Abend à 2 Std., direkt vor Ort zu bezahlen
€ 29,-- Pauschale für 3 Abende: März, April + Mai 2019,
Sommermonate n. Vereinbarung
3-Abend-Pauschale € 29,-- Okt. bis Dez.2019

Ort: Gastahaus Cagitz, 4063 Hörsching, Mühlbachstraße 91

Anmeldung: 0664 46 45 275, oder schriftlich www.kompetenzschmiede.at,
Anmeldeschluss jeweils eine Woche vor WS-Abend!