

Einladung zum Gesundheits-Impuls Shiatsu-Anwendungen



Erlebe die Kraft von Shiatsu!

An diesem Abend erfahren Sie die Entstehungsgeschichte und Wirkung von Shiatsu. Die individuelle Ganzkörperbehandlung „Shiatsu“ kann ihren Heilungsprozess sowohl körperlich als auch seelisch unterstützen.

Lassen Sie sich inspirieren, wie Shiatsu durch achtsame Berührung Ihre Selbstheilungskräfte stärkt. Dazu können Sie einfache Techniken selbst ausprobieren. Gemeinsame Körperübungen runden den Abend ab. Sie spüren auf einzigartige Weise, wie Sie zu sich selbst verbunden sind.

Gönnen Sie sich diesen Abend, um zu entspannen. Dadurch können Sie Ihre Kraftreserven auftanken und Ihre eigene Energie harmonisieren.

Am: Shiatsu - Auszeit vom Alltag 22.10.2018 oder
Shiatsu - Innere Ruhe 19.11.2018

Wann: 19:00 bis 20:30

Ort: Kompetenzschmiede, 4050 Traun, Buschweg 5

Unkostenbeitrag: € 9,-- direkt in der Kompetenzschmiede zu bezahlen

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken

Anmeldung: telefonisch 0676 4295533 oder schriftlich
ursula.limberger@gmail.com bis 15.10.2018

Weitere Info: www.limberger-shiatsu.at oder
www.facebook.com/LimbergerShiatsu