

Einladung zum Gesundheits-Impuls Shiatsu-Anwendungen

 **URSULA
LIMBERGER**
Dipl. Shiatsu Praktikerin



Erlebe die Kraft von Shiatsu!

An diesem Abend erfahren Sie die Entstehungsgeschichte und Wirkung von Shiatsu. Die individuelle Ganzkörperbehandlung „Shiatsu“ kann ihren Heilungsprozess sowohl körperlich als auch seelisch unterstützen.

Lassen Sie sich inspirieren, wie Shiatsu durch achtsame Berührung Ihre Selbstheilungskräfte stärkt. Dazu können Sie einfache Techniken selbst ausprobieren. Gemeinsame Körperübungen runden den Abend ab. Sie spüren auf einzigartige Weise, wie Sie zu sich selbst verbunden sind.

Gönnen Sie sich diesen Abend, um zu entspannen. Dadurch können Sie Ihre Kraftreserven auftanken und Ihre eigene Energie harmonisieren.

Am:	Shiatsu - Auszeit vom Alltag Shiatsu – Fit für den Frühling	28.01.2019 oder 11.03.2019
Wann:	19:00 bis 20:30	
Ort:	Shiatsu Praxis Ursula Limberger, 4020 Linz, Hörzingerstraße 46	
Unkostenbeitrag:	€ 9,- direkt vor Ort zu bezahlen	
Mitzubringen:	Bequeme Kleidung, evtl. warme Socken	
Anmeldung:	telefonisch 0676 4296533 oder schriftlich ursula.limberger@gmail.com bis spätestens eine Woche vor Beginn	
Weitere Infos:	www.limberger-shiatsu.at oder www.facebook.com/LimbergerShiatsu	