



Anna Maria Gsöllpointner
Innovative Beratung – Training

KOMPETENZSCHMIEDE

„G´ sund bleib´ n & Selbstheilungskräfte stärken, dem Alter – älter werden ein Schnippchen schlagen“

Stressauslosende Faktoren erkennen und sensibilisieren. Entspannungs- und Atemübungen unterstützen Erlerntes auf körperlicher Ebene zu vertiefen. Vielseitig aufbauende Workshop-Abende für klarere Prioritäten-Findung und persönliche Ziele.

- **Einen individuellen persönlichen, passenden Lebensstil erarbeiten um G´ sund zu bleib´ n.**
- **Ein alltagstaugliches, lustvolleres und abwechslungsreiches Leben, bewusster gestalten.**
- **Mehr Lebensfreude erfahren.**
- **Spontan und mutiger, mit Neugier bewegt den Alltag leben,**
- **zur Stärkung der Selbstheilungskräfte.**

Mut und Freude zum
"experimentellen Lernen & eigenverantwortlichem Handeln & Tun"

Workshop - Abende mit individuellen Themenschwerpunkten.

Begleitung: Anna Maria Gsöllpointner Lebens-, Unternehmensberaterin, Coach

Termine: 2019 ab 10.01., jeden 2. Donnerstag im Monat

Ort: Kompetenzschmiede 4050 Traun/Odt, Buschweg 5

Kosten: 1 Workshop-Abend € 39,-- jeweils 17:30 – 20:30 Uhr
(3 Abende 9 UE Sonderpreis € 95,--, Inkl. 60-ig seitiges Skript)

Anmeldung: office@kompetenzschmiede.at oder www.kompetenzschmiede.at
Tel.: 0664 46 45 275