



Anna Maria Gsöllpointner
Innovative Beratung – Training

KOMPETENZSCHMIEDE

Physiotherapeutische Begleitung Mit Impulsen zur besseren Lebensqualität

aus unserem Projekt

G´ sund bleib´ n & „Selbsteilungskrafte stärken“, dem Alter – älter werden ein Schnippchen schlagen!

- Achtung:** Bewusste Bewegungs- und Alltags-Übungen können Ihre körperliche und seelische Gesundheit fördern und Ihre Selbsteilungskrafte aktivieren!
- Bedenke:** **Blockaden lösen, Energiefluss aktivieren – so geht’s den WehWehchen an den Kragen! Gezielte, einfache Übungen sorgen für Nachhaltigkeit!**
- Termin:** jeden 1. Donnerstag in der Kompetenzschmiede,
Einzel-Termine von 11:00 bis 15:00 Uhr
- Begleitung/Anwendung:** langjahrigere, erfahrene Physiotherapeutin Monika Scholl,
- Kostenbeitrag** : Auf Anfrage, pro Sitzung/Anwendung a 1 Std.,
- Ort:** Kompetenzschmiede, 4050 Traun, Buschweg 5
- Anmeldung:** 0664 46 45 275, oder schriftlich www.kompetenzschmiede.at,
Termine nur mit Anmeldung!